



Consultas de ejercicio personalizadas

Programa de cuidados de apoyo para personas con cáncer

Contamos con especialistas titulados con experiencia en ejercicios diseñados para pacientes oncológicos, quienes se reúnen con usted a través de Zoom para crear un plan de ejercicio personalizado que se adapte a sus necesidades. Las sesiones duran una hora e incluyen una llamada telefónica de seguimiento.

Se requiere inscripción previa. Llámenos para programar su consulta.

	Todos los miércoles	Todos los jueves	Todos los viernes
Fechas:	<i>No hay clase el 9/8, 11/24, 12/22, 12/29</i>	<i>No hay clase el 8/5, 9/9, 11/25, 12/23, 12/30</i>	<i>No hay clase el 9/10, 11/26, 12/24, 12/31</i>
Hora:	11:30 a. m., 12:30 p. m., 1:30 p. m.	10:30 a. m., 11:30 a. m.	12:30 p. m., 1:30 p. m.
Preguntas:	Llame al 650-725-9456 o al 669-233-2807 o envíenos un correo electrónico.		
Correo electrónico:	cancersupportivecare@stanfordhealthcare.org .		
Sitio web	www.stanfordhealthcare.org/cancersupportivecare		

El Programa de cuidados de apoyo de Stanford ofrece clases, talleres, clases de acondicionamiento físico, servicios y apoyo gratuitos a todos los pacientes, sin importar dónde reciben su atención.